

लिम्चुडबुङ गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
लिम्चुडबुङ उदयपुर
कोशी प्रदेश, नेपाल



पद मनोसामाजिक परामर्शकर्ता, तह सहायक पाँचौको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

१. लिखित परीक्षा प्रथम पत्र

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न सङ्ख्या र अङ्क भार	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान, समसामयिक विषय, मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धि जानकारी तथा प्रचलित ऐन कानुनहरू	५०	२५	बस्तुगत बहुवैकल्पिक	५०x१=५०	४५ मिनट

२. लिखित परीक्षा द्वितीय पत्र

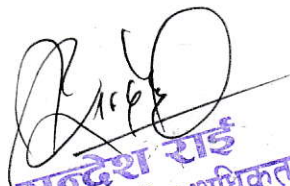
	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न सङ्ख्या र अङ्क भार	समय
द्वितीय	मनोसामाजिक परामर्श, मनोसामाजिक सवालहरू, समसामयिक सवालहरू, वैदेशिक रोजगारका समसामयिक सवालहरू, नीतिगत तथा कानूनी व्यवस्था	१००	५०	छोटो उत्तर लामो उत्तर	१२x५=६० ४x१०=४०	३ घण्टा

३. कम्प्युटर तथा अन्तर्वाता

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
word, Excel, power point, Email internet	३०	१२	प्रयोगात्मक	३० मिनट
अन्तरवाता	२०	१०	मौखिक	

द्रष्टव्य:-

१. प्रश्न पत्रको भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी वा दुवै हुनेछ ।
२. उमेद्वार मूल्याङ्कनको आधार लिम्चुडबुङ गाउँपालिकाको करार कर्मचारी व्यवस्थापन कार्यविधि बमोजिम हुनेछ ।
३. उत्तर पुस्तिकामा प्रश्न पत्रमा उल्लिखित कि स्पष्टसँग उल्लेख गर्नु पर्नेछ । कि उल्लेख नगरेमा वा उत्तर पुस्तिकामा कुनै सङ्केत गरेको पाईएमा उत्तर पुस्तिका रद्द गरिनेछ ।
४. प्रथम चरणको परीक्षाबाट उत्तीर्णलाई अर्को चरणको परीक्षामा सहभागी गराईने छ ।


सन्देश राई
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

प्रथम पत्र

पूर्णाङ्क ५०



१. सामान्य ज्ञान तथा समसामयिक विषय वस्तु
 - १.१. सौर्य मण्डल र पृथ्वी सम्बन्धी जानकारी
 - १.२. नेपालको भूगोल- भौगोलिक अवस्था धरातलीय स्वरूप र प्रकृतिक सम्पदा आदि सम्बन्धि सामान्य जानकारी
 - १.३. नेपालको ईतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - १.४. विश्वको भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - १.५. नेपालको सामाजिक अवस्था, परम्परा, मूल्य र मान्यता, धर्म, जातजाति, भाषाभाषी, संस्कृति, कला, साहित्य, सङ्गित, सामाजिक सम्पदा, र आर्थिक अवस्था, कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन, यातायात, सञ्चार, आदि सम्बन्धि सामान्य जानकारी
 - १.६. राजनीतिक, सामाजिक, सास्कृतिक, आर्थिक, खेलकुद, पुस्तक, पुरस्कार, लगायत राष्ट्रिय, अन्तराष्ट्रिय महत्त्वका गतिविधिहरू लगायत समसामयिक जानकारी ।
 - १.७. सम्बन्धित पालिकाको भौगोलिक, राजनैतिक, सामाजिक जानकारी ।
 - १.८. मनोसामाजिक परामर्श
 - १.९. मनोसामाजिक सवालहरू
 - १.१०. समकालीन सवालहरू
 - १.११. वैदेशिक रोजगारका समसामयिक सवालहरू
 - १.१२. नीतिगत तथा कानुनी व्यवस्था

द्वितीय पत्र

पूर्णाङ्क :- १००

१. मनोसामाजिक परामर्श १५
 - १.१. मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको अवधारणा, प्रक्रिया, परामर्शका विधि तथा तरिकाहरू, उद्देश्य, चुनौति र महत्त्व
 - १.२. मनोसामाजिक परामर्शकर्तामा हुनु पर्ने आधारभूत पक्षहरू गुण, परामर्श गर्नु पर्ने अवस्था र कारण, परामर्शकर्ताको भुमिका जिम्मेवारी
 - १.३. सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा, प्रक्रिया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू
 - १.४. व्यक्तिगत तथा सामुहिक परामर्श सेवा सहजीकरण सम्बन्धि सीप
 - १.५. मानसिक स्वास्थ्यको अवधारण तथा मानसिक रोगिलाई मनोपरामर्श गर्ने विधि तथा प्रक्रियाहरू
 - १.६. वैदेशिक रोजगार बोर्ड र वैदेशिक रोजगार विभागका काम, कर्तव्य र अधिकारहरू
२. मनोसामाजिक सवालहरू १५
 - २.१. तनावको अवधारण, तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू
 - २.२. आरोप तथा लाञ्छनाको अवधारणा, सामना गर्ने सीप, यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शका तरिकाहरू
 - २.३. मनोसामाजिक परामर्श दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरू
 - २.४. व्यक्ति, परिवार र समाजले मनोसामाजिक समस्या आउन नदिनु अपनाउनु पर्ने उपायहरू
३. समकालीन सवालहरू २०
 - ३.१. समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनु पर्ने सीपहरू
 - ३.२. पारिवारिक विखण्डनबाट जोगिन र बालबालिकाहरूलाई हुर्किनको लागि सहज पारिवारिक वातावरण बनाउने विधि तथा तरिकाहरू

सन्देश राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३.३. समाजमा भई रहेका घरेलु हिंसा पिडितले पाउने सेवा तथा सहयोग

३.४. आत्महत्याको अवधारणा तथा रोकथाम गर्ने उपाय, आत्महत्याको पूर्वानुमानका विधिहरू, आत्महत्या रोकथाममा मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको भूमिका

३.५. अभिलेख व्यवस्थापनका विधिहरू

३.६. सामाजिक समावेशीकरण तथा लैङ्गिक अवधारणाहरू, विप्रेषण व्यवस्थापन, परिवार व्यवस्थापनका उपायहरू

३.७. कार्य योजना निर्माण र कार्यान्वयन

३.८. समुह कार्यको अवधारणा र महत्त्व



४. वैदेशीक रोजगारका समसामयिक सवालहरू

३०

४.१. विदेशमा रहेका सदस्यहरूको मृत्युले निम्त्याएको अघातजन्य घटनाबाट परेको प्रभावलाई स्वीकारी आफ्नो दैनिकीमा फर्काउन सहयोग गर्ने विधि र प्रक्रियाहरू

४.२. परामर्श गरेका व्यक्तिहरूको गोपनीयता सुचिश्चितताका सवाल तथा उपाय र तरिकाहरू

४.३. सम्बन्ध विस्तारका उपायहरू

४.४. आप्रवासनको अवधारणा, श्रम आप्रवासन क्षेत्रका नवीनतम जानकारीहरू, आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्या, श्रम आप्रवासनमा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धि प्रभाव

४.५. वैदेशिक रोजगारको अवधारणा, समस्या, सवाल, सम्भावना, चुनौतिहरू, फाईदा तथा बेफाईदा, वैदेशिक रोजगारीका प्रकृया, चरण र चक्र, वैदेशिक रोजगारीमा जानुका कारण र वैदेशिक रोजगारसँग सम्बन्धित मौजुदा ऐन, कानूनहरू

४.६. वैदेशिक रोजगारलाई व्यवस्थित बनाउन भएका प्रयासहरू

४.७. वैदेशिक रोजगारीको अवस्था र सरकारले नेपालमा नै रोजगारी सिर्जना गर्ने बातावरण बनाउन गरेका प्रयासहरू

४.८. वैदेशिक रोजगारीका लागि खुला गरेका देशहरूका बारेमा सामान्य जानकारी

४.९. वैदेशिक रोजगार सम्बन्धि काम गर्ने क्रममा कर्मचारी, संस्था र स्थानीय तहहरू विच द्वन्द उत्पन्न भएमा समाधानका उपायहरू

४.१०. वैदेशिक रोजगारीमा महिलाका लागि चुनौति र अवसर

४.११. वैदेशिक रोजगारीले पारेको सामाजिक असर र निवारणका उपायहरू

५. नीतिगत तथा कानुनी व्यवस्था

२०

५.१. वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी संबैधानिक व्यवस्था

५.२. तीन तहका सरकारहरू सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय तह बीचको अन्तर सम्बन्ध र अधिकार क्षेत्र

५.३. प्रचलित ऐन कानूनहरू (नेपालको संविधान, वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४, वैदेशिक रोजगार नियमावली, २०६५, श्रम ऐन, २०७४, श्रम नियमावली, २०७५, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४, वैदेशिक रोजगार नीति, श्रम आप्रवासन नीति, २०८१)

६. कम्प्युटर सम्बन्धि ज्ञान

३०

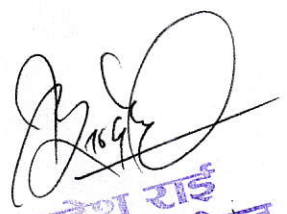
६.१. Word,

६.२. Excel,

६.३. Power Point,

६.४. Email- Internet

६.५. English and Nepali Typing


सन्देश राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत